

Une traversée du Vexin, de la vallée de la Viosne à celle de la Seine (topo-guides : « Le Val d'Oise à pied » & « Le parc naturel régional du Vexin français à pied »)

Itinéraire :

Je vous propose une randonnée qui traverse une partie du Parc Naturel Régional du Vexin Français et permet de découvrir ainsi plusieurs vallées et un paysage varié, ponctué de beaux villages.

Le départ peut s'effectuer à partir de la gare d'Us ou de l'arrêt de car du Bord'haut de Vigny (pas de car les dimanches et fêtes, mais fréquents en semaine).

D'Us, quitter la vallée de la Viosne, pour monter sur le plateau, par le GR1. Croiser la chaussée Jules César (ancienne voie romaine, de Paris à Rouen) et traverser la N14 en haut de Vigny (arrêt du car venant de Cergy).

Descendre à Vigny par un chemin qui ménage de belles vues sur le village et son château du 16^e siècle.

Quitter le GR1 pour passer devant le château et longer le mur ouest du château pour ensuite remonter à droite la vallée de l'Aubette jusqu'à [Théméricourt](#) (en chemin on rejoint un PR).

Dans ce beau village, le château (fin du 15^e , remanié au 17^e et 19^e) abrite la maison du Parc Naturel Régional du Vexin français.

Continuer, le PR, jusqu'à [Avernes](#), puis se diriger vers la [forêt de Galluis](#).

Dans la forêt, quitter le PR, avant la fontaine St Clair et Fremainville, pour un large chemin à droite.

Passer au sud de la côte des Bruyères et rejoindre un PR que l'on suit à gauche.

Monter dans le bois de Jambville et descendre sur le Bout d'en Haut et le château de [Jambville](#) (15^e et 17^e siècles), puis dans la vallée de la Bernon pour ensuite remonter sur la crête. Suivre le GR2 pour redescendre dans la vallée de la Montcient, à [Oinville](#) (église 12^e – 17^e siècle).



Croix à l'entrée d'Avernes



Château de Vigny

Remonter sur l'autre versant (belle vue sur le village et les environs) et au niveau des lignes à haute tension, obliquer à droite en suivant le GR2 (l'accès à la gare de Meulan-Hardricourt continue tout droit).

Entrer dans la forêt, puis quitter le GR2, pour suivre à gauche l'accès à la gare de Juziers. Descendre vers la vallée de la Seine pour atteindre la gare de [Juziers](#).



Oinville-sur-Montcient



Château de Jambville

Informations pratiques :

A partir de Vigny :

- 22,5 km (5 h 40)
- Dénivelée: 380 m
- départ : arrêt de car : Bord'haut de Vigny (car fréquents, de Cergy (RER A), en semaine (ligne 95-04), mais pas de service les dimanches et fêtes)

A partir d'Us (ligne Paris-St Lazare à Gisors)

- 27,5 km (7 h)
- Dénivelée: 500 m

Arrivée : gare de Juziers (ligne Paris-St Lazare à Mantes, par Conflans)

Balisage :

- jaune : PR
- blanc/rouge : GR1, GR2 et accès aux gares de Meulan-Hardricourt et Juziers.

Carte : IGN 2213 O



Théméricourt

Se renseigner :

- [Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Val d'Oise](#)
- [Comité Départemental de Randonnée Pédestre des Yvelines](#)
- [Comité Départemental du Tourisme du Val d'Oise](#)
- [Comité Départemental du Tourisme des Yvelines](#)
- [Parc Naturel régional du Vexin français](#)
- [SNCF](#)
- [Cars du Val d'Oise](#)



Eglise d'Avernes





