

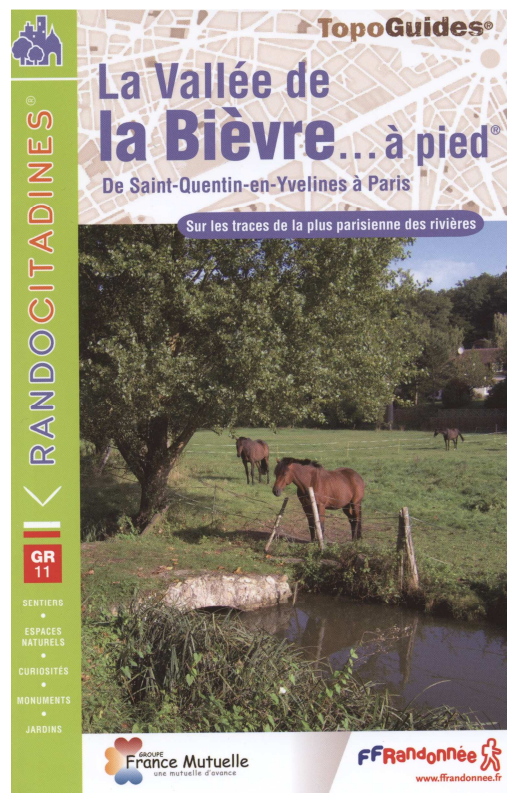
Un nouveau TOPOGUIDE® : La Vallée de la Bièvre... à pied®

Le nouveau topoguide du comité régional de la randonnée pédestre en Ile de France publié dans la collection RandoCitadine® de la FF Randonnée.

C'est bien sûr, le tracé de l'itinéraire matérialisé sur des cartes avec, en regard, des indications de progression et de découvertes.

Il suit le cours de la rivière de sa source en haute vallée du côté de Bouviers dans les Yvelines, en passant en basse vallée à partir de Massy, jusqu'à son confluent, aujourd'hui tari, avec la Seine du côté du pont d'Austerlitz.

Mais c'est aussi une histoire, celle d'une vallée et celle d'une petite rivière, qui, pendant des siècles au service de l'homme, lui a donné de l'eau à boire et de l'eau pour travailler ; désormais, c'est au tour des hommes de se mettre à son service pour l'aider à revivre.



Ile-de-France, terre de randonnée ? Ce n'est pas ce qu'évoquent en premier lieu la Région et la capitale et pourtant, quelle diversité d'itinéraires... Urbains, bucoliques, sauvages, il y en a pour tous les goûts et toutes les envies. Le Comité régional est là pour vous les faire découvrir...

Alors suivez-nous !



8 000 km d'itinéraires balisés

23 000 licenciés

320 associations affiliées

700 baliseurs

20 topo-guides®

**En 2009, venez découvrir la randonnée en Ile-de-France
Ou l'Ile-de-France en randonnée...**

**Ne manquez pas la grande fête de la randonnée pédestre en Ile-de-France,
Samedi 17 et dimanche 18 octobre 2009.**



Contact Presse : Daniel Ramey
67 rue Vergniaud Boîte n°2 - 75013 Paris
Tél. : 01 48 01 81 51 – fax : 01 53 62 11 31
communication@ffrandonnee-idf.fr

