

Entre Marne et Ourcq

De Trilport à Lizy-sur-Ourcq

(topo-guides: "Randonnées en Seine-et-Marne, de gare en gare"
& "le Pays de l'Ourcq et le Pays Fertois à pied")

Itinéraire :

Cette randonnée dans un grand méandre de la Marne vous offrira de belles vues sur la vallée et un parcours forestier dans la forêt domaniale de Montceaux.

L'itinéraire commence par un très agréable cheminement au bord de la Marne (GR 14A) puis s'élève pour rejoindre l'aqueduc de la Dhuis (long de 130 km, il fut construit au Second Empire pour alimenter Paris en eau potable). Nous le suivrons jusqu'à Montceaux-les-Meaux (vue étendue sur la vallée).

Dans le village, le GR passe devant les vestiges Renaissance du château des Reines.

Au-dessus de Changis-sur-Marne (belle vue à nouveau sur la vallée), nous retrouvons l'aqueduc et quittons le GR14A pour le GR11.

Il entre avec l'aqueduc dans la forêt de Montceaux, puis le quitte pour traverser tout le massif forestier.

La descente sur Isles-les-Meldeuses offre une belle vue sur la Marne et les villages de la vallée. Après avoir traversé la Marne, le GR passe, à Villers-les-Rigault, devant l'usine élévatoire datant de 1868 qui permet de pomper l'eau de la Marne et de l'envoyer 12 m plus haut dans le canal de l'Ourcq (visite le dernier dimanche de chaque mois).

Le terme de notre randonnée sera atteint en longeant successivement le canal de l'Ourcq, la Marne et l'Ourcq.

A Lizy-sur-Ourcq ne pas manquer de voir l'église Saint-Médard (16e siècle) et le cimetière où reposent 25 familles de cirque, dont les Bouglione, dans des sépultures imposantes.



La Marne à Trilport



Sur l'aqueduc de la Dhuis

Informations pratiques :

- 24 km (6 h)
 - Dénivelée: 150 m
(possibilité de s'arrêter à la gare de Isles-Congis-Armentières: 18 km de la gare de Trilport)
 - Carte IGN 2513 OT
 - Départ : Trilport (ligne Paris-Est – Château-Thierry/La Ferté Milon)
 - Arrivée : Lizy/Ourcq (ligne Paris-Est – La Ferté Milon)
- Cet itinéraire est accessible aux randonneurs motorisés, les 2 gares étant sur la même ligne
- Balisage : blanc/rouge (GR14A & GR11)



Le canal de l'Ourcq

Se renseigner :

- [Comité départemental du tourisme de Seine-et-Marne](#)
- [Comité départemental de randonnée pédestre de Seine-et-Marne](#)
- [Au fil de l'Ourcq](#) (association pour la mise en valeur du patrimoine naturel, historique et culturel du canal de l'Ourcq et de ses affluents)



La Marne